



das YOGA Seminar auf dem Appenberg

# zur Ruhe kommen und auftanken

**ein Wochenende im Emmental  
vom 17. - 19. November 2023**

Wünschst du dir eine Auszeit vom Alltag? Oder sehnst du dich nach Rückzug und entspannten Momenten? Dann erlaube dir mit Gleichgesinnten ein Wochenende der Entschleunigung und Erholung zu erleben.

Der November kündigt die Winterzeit an und lädt uns ein, dem Äusseren eher den Rücken zu kehren und den Fokus nach Innen und auf sich Selbst zu lenken. Die unterschiedlichen Yoga- und Meditations-Sequenzen entspannen deinen Körper und Geist. Freue dich auf eine friedliche und ruhige Zeit!

# INFOS

## deine entspannte Auszeit!

### KOSTEN in CHF

Yogaseminar

335.–

**295.– Frühbucherrabatt  
bei Anmeldung bis 31.08.23**

Einzelzimmer inkl. Vollpension

356.–

Doppelzimmer inkl. Vollpension

334.–

### MITNEHMEN

Yogakleider, Kleider für Draussen, warme Socken, Yogamatte, Woldecke.

### ORT

Appenberg Unique Hotel, Appenbergstrasse 36, 3532 Zäziwil

### DATUM

Freitag, 17. November 2023 um 14.00 Uhr bis  
Sonntag, 19. November 2023 bis ca. 15.00 Uhr

**Der Anmeldeschluss ist am 20. Oktober 2023**



**MONIKA WALTER**  
dipl. Yogalehrerin  
dipl. Yogatherapeutin

079 421 62 84  
[www.auszeit-yoga.ch](http://www.auszeit-yoga.ch)



**ANJA LOEWE**  
dipl. Yogalehrerin  
Werbegestalterin

079 626 22 90  
[www.anjaloeuwe.ch](http://www.anjaloeuwe.ch)

Wir freuen uns auf entspannte Tage mit dir!  
Herzlichst Monika & Anja

# ANMELDUNG

Schön, dass du dabei bist!

ICH KOMME GERNE UND MELDE MICH VERBINDLICH AN

Vorname / Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon / Natel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Zimmer für 2 Übernachtungen mit Vollpension

Einzelzimmer

Doppelzimmer zusammen mit: \_\_\_\_\_

Bemerkungen \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ort und Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift

# Herzlichen Dank für deine Anmeldung!

Das Seminar wird ab einer Mindestanzahl von 8 Personen durchgeführt. Sobald diese Anzahl Teilnehmer erreicht ist, senden wir dir eine Anmeldebestätigung und die Zahlungsinstruktion zu.

## Annulation:

Bei schriftlicher Annulation bis 30 Tage vor Beginn des Seminars werden 70% der Seminarkosten zurückerstattet. Eine Rückerstattung ist nach diesem Zeitpunkt nur möglich, wenn ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gefunden wird.

Im Falle einer Krankheit bis eine Woche vor Seminarbeginn und die Vorweisung des Arztzeugnisses wird eine Rückerstattung von 40% gewährt. Danach kann keine Rückerstattung erfolgen.

Wird die Mindestteilnehmerzahl des Seminars nicht erreicht, kann dieses auf einen späteren Zeitpunkt verschoben oder abgesagt werden.

Muss das Seminar kurzfristig abgesagt werden, z.B. wegen Krankheit oder Unfall, so wird ein Ersatzdatum gesucht. Falls das Seminar erstazlos abgesagt werden muss, erfolgt eine Rückerstattung der einbezahlten Kosten oder auf Wunsch eine Umbuchung auf ein anderes Seminar. Darüber hinaus können keine Entschädigungsansprüche geltend gemacht werden.